



NOMBRE CURSO

**CUIDADOS BÁSICOS PARA LA EDAD AVANZADA
(2024FC075_01)**

CARGA LECTIVA

50

ÁREA FORMATIVA

2024 ESPECÍFICA DETERMINADOS COLECTIVOS

FECHA DE
INSCRIPCIÓN

03/06/24 - 30/06/24

MODALIDAD

Online

FECHAS
CELEBRACIÓN

RANGO FECHAS
CELEBRACIÓN

Entre el 15/07/24 y el 31/08/24

MODALIDAD

Online

LUGAR DE
IMPARTICIÓN

DESCRIPCIÓN/
OBJETIVO

Comprender el proceso de envejecimiento: Analizar los cambios físicos, emocionales y sociales asociados con el envejecimiento y cómo afectan las necesidades de cuidado de los adultos mayores. Identificar necesidades básicas: Reconocer las necesidades básicas de los adultos mayores, incluyendo alimentación, higiene, movilidad y cuidados médicos básicos. Desarrollar habilidades de comunicación: Aprender técnicas efectivas de comunicación para interactuar con adultos mayores, incluyendo empatía, escucha activa y resolución de conflictos. Promover la seguridad y el bienestar: Identificar y abordar los riesgos para la seguridad y el bienestar de los adultos mayores, incluyendo prevención de caídas, gestión de medicamentos y prevención de abusos. Fomentar la autonomía y la calidad de vida: Implementar estrategias para fomentar la independencia y la calidad de vida de los adultos mayores, incluyendo actividades recreativas, estimulación cognitiva y apoyo emocional. Conocer recursos disponibles: Familiarizarse con los recursos y servicios disponibles para apoyar a los adultos mayores y sus cuidadores, incluyendo programas comunitarios, servicios de salud y asistencia

social. Aplicar habilidades prácticas de cuidado: Adquirir habilidades prácticas para asistir en actividades de la vida diaria, tales como baño, vestimenta, alimentación y movilización de personas mayores con seguridad y dignidad. Promover el autocuidado del cuidador: Reconocer la importancia del autocuidado para los cuidadores de adultos mayores y desarrollar estrategias para gestionar el estrés, prevenir el agotamiento y mantener la salud física y emocional.

CONTENIDOS DEL
CURSO

Módulo 1: Introducción al Envejecimiento Definición de envejecimiento y sus características. Teorías del envejecimiento. Impacto del envejecimiento en la salud física, emocional y social. Módulo 2: Necesidades Básicas del Adulto Mayor Alimentación adecuada para la tercera edad. Higiene personal: baño, vestimenta, cuidado de la piel. Movilidad y ejercicios para adultos mayores. Gestión de medicamentos y cuidados médicos básicos. Módulo 3: Comunicación y Relación de Ayuda Importancia de la comunicación en el cuidado de adultos mayores. Técnicas de comunicación efectiva. Empatía y escucha activa.



Resolución de conflictos y manejo de situaciones difíciles. Módulo 4: Seguridad y Bienestar Prevención de caídas y accidentes. Manejo de situaciones de emergencia. Protección contra abusos y maltratos. Promoción de un ambiente seguro y confortable. Módulo 5: Autonomía y Calidad de Vida Fomento de la independencia y la autonomía. Actividades recreativas y estimulación cognitiva. Apoyo emocional y social. Cuidado integral del bienestar emocional. Módulo 6: Recursos y Servicios Disponibles Servicios de atención médica y asistencia social. Programas comunitarios y de voluntariado. Recursos tecnológicos y de apoyo para adultos mayores. Planificación de cuidados a largo plazo. Módulo 7: Habilidades Prácticas de Cuidado Asistencia en actividades de la vida diaria (AVD). Manejo adecuado de dispositivos de ayuda. Transferencias y movilización segura. Cuidados paliativos y de fin de vida. Módulo 8: Autocuidado del Cuidador Importancia del autocuidado para los cuidadores. Estrategias para gestionar el estrés y prevenir el agotamiento. Apoyo emocional y redes de apoyo. Promoción de la salud física y mental del cuidador.

DOCENTE/S

MARIA INMACULADA ABOLLADO ALCEDO