

NOMBRE CURSO

**TÉCNICAS BÁSICAS DE DEFENSA PERSONAL  
POLICIAL (2024FC083\_01 )**

CARGA LECTIVA

20

ÁREA FORMATIVA

2024 ESPECÍFICA DETERMINADOS COLECTIVOS

FECHA DE  
INSCRIPCIÓN

01/06/24 - 30/09/24

MODALIDAD

*Semipresencial en horario de De 09:00 h a 14:00 h, con sesión/es  
presencial/es*FECHAS  
CELEBRACIÓN7 y 14 de noviembre  
De 09:00 h a 14:00 hRANGO FECHAS  
CELEBRACIÓN

Entre el 07/11/24 y el 14/11/24

MODALIDAD

Semipresencial

LUGAR DE  
IMPARTICIÓN

ARCOS DE LA FRONTERA

DESCRIPCIÓN/  
OBJETIVO

*Conocer técnicas nuevas de Defensa Personal Policial para adquirir conocimientos básicos y adecuar. - Aprender a encadenar técnicas, para poder culminar con éxito cualquier tipo de actuación policial, finalizándolas en conducciones o engrilletamientos. - Saber mantener la calma y tener el control de la situación en intervenciones activas de máximo estrés. - Tener en cuenta siempre los principios básicos de cualquier agente de la autoridad en una intervención activas (respeto al ordenamiento jurídico, congruencia, oportunidad, proporcionalidad y menor lesividad posible) - Mantener las distancias, posicionar el cuerpo y minimizar riesgos en cualquier tipo de actuación*

*policial.*

CONTENIDOS DEL  
CURSO

Contenido teórico-practico: 1. Posición y distancia de seguridad en una entrevista. 2. El cinturón policial y la colocación de los diferentes útiles policiales (pistola, cargador, defensa, grilletes, guantes, etc.) 3. Triangulación y colocación cuando se actúa con un compañero. 4. Conocimiento y manipulación del grillete. ¿ Contenidos prácticos: 1. Desde el suelo mantener distancia de seguridad y levantarse de forma segura. 2. Técnicas de confrontación, finalizando éstas en posición de control para poder engrilletar. -Sorprendiendo por detrás. - Desde una acometida o golpeo. -Partiendo desde un agarre al cuello. 3. Técnica de cacheo. - En el suelo. - De pie (con y sin apoyos) 4. Engrilletamientos. - Sin peligro con individuo pasivo. - En situación de alerta. - En situación de peligro. 5. Técnicas de control y conducción. - Detención al paso (negativa) -Negativa con individuo en posición de engrilletamiento. 6. Realización de las diferentes técnicas vista en situación de estrés y máxima presión.

DOCENTE/S

