

Circuito Provincial ORIENTACIÓN

27 OCTUBRE 2024

5ª PRUEBA CPOP

II Circuito Provincial de Orientación

Diputación de Cádiz

BOLETÍN 1



Ayuntamiento
de
San Roque

Orientación

Club



Los Pinos



Diputación
de Cádiz



Algeciras College



fado

ÍNDICE

PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA	3
COMITÉ DE ORGANIZACIÓN	3
PROGRAMA	4
INSCRIPCIONES	5
CUOTAS DE INSCRIPCIÓN	6
CATEGORÍAS	7
RECOMENDACIONES y OBLIGACIONES	8
LICENCIAS Y SEGUROS	8
CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO	9
COMENTARIOS DEL TRAZADO	10
TABLA DE DISTANCIAS Y CONTROLES	10
ACCESO A LA ZONA DE CARRERA	11
PATROCINIO Y COLABORACIÓN	12

PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

El Club de Orientación Los Pinos, la Federación Andaluza del Deporte de Orientación y la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de San Roque se complacen en anunciaros la organización de la **5ª Prueba del XXV Circuito Provincial de Cádiz de Orientación A Pie** de la temporada 2024 y **II Circuito Provincial de Orientación Diputación de Cádiz**, que se disputará el domingo, 27 de octubre de 2024 en Pinar del Rey (**San Roque**).

COMITÉ DE ORGANIZACIÓN

Director de la prueba: Francisco Llorens.

Trazador: Fran Cabeza.

Revisión de trazados: Juani Malla y Ángel Sáez.

Secretaría e Inscripciones: Palma de los Santos y Juani Malla.

Diseño y comunicación: Fran Trujillo.

Cronometraje Sportident: Samuel Zarco, Fran Cabeza e Isidoro Amador

Cronometraje tarjeta clásica: José María Parada, Marina Llorens y equipo TSEAS.

Equipo de balizadores: Fran Cabeza, José Miguel Tineo, Estefanía Tocón, Isidoro Amador y Alejandro Silva.

Charla técnica de Iniciación: José María Parada.

Equipo de salida A: Ángel Sáez Malla, Estefanía Tocón, José Miguel Tineo, Alberto y Miguel Tineo.

Equipo de Salida B: Alejandro Silva y equipo TSEAS.

Equipo de meta: José María Parada, Marina Llorens y equipo TSEAS.

Equipo de Correlín: Carmen Arteaga y Ricardo Llorens.

Balizas, tarjetas maestras y material: Marcos Sáez, Nono Fernández.

PROGRAMA

Domingo, 27 octubre de 2024

10:00 Apertura del centro de competición y recepción de los participantes.

11:00 Salida primeros corredores: horarios de salidas en

<http://www.orientacioncadiz.es/>

12:00 Correlín para los pequeños en Centro de Competición.

14:00 Cierre de meta (o dos horas después de la salida del último corredor).



INSCRIPCIONES

La fecha tope SIN RECARGO será el domingo, 20 de octubre de 2024, a las 23h59. Hasta el miércoles, 23 de octubre, se admitirán inscripciones con 1€ de recargo (en todas las categorías excepto Iniciación niño@s, Iniciación adult@s y MF10, que no se les aplicará recargo). Es posible inscribirse el día de la prueba, pero no se garantizará que haya mapas para todos, teniendo prioridad los que mandaron su inscripción antes del jueves, 24 de octubre.

¿Cómo inscribirse?

Para inscribirte en esta prueba puedes hacerlo de las siguientes formas:

Clubes Excel habitual:

- [CPCA2024 Excel Clubes General](#)

Individual Formulario:

- <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6jFouk2W0ATsTg9pQDteNMT-O7YKaNatd0Im0EM1o1D1Pkw/viewform?c=0&w=1>

Una vez inscritos enviar el resguardo bancario a orientacionlospinos@gmail.com

HASTA QUE NO SE RECIBA UNA CONFIRMACIÓN NO SE ESTARÁ INSCRITO EN LA PRUEBA. Las inscripciones colectivas (clubes básicamente) deberán enviar copia (al correo anterior) del resguardo de ingreso bancario realizado en el siguiente número de cuenta de La Caixa cuyo beneficiario es CLUB DEPORTIVO ORIENTACIÓN LOS PINOS, con dirección C/ Tamarindo, S/N – 11205 – ALGECIRAS (CÁDIZ) – C.I.F.: G-11809795

IBAN: ES89-2100-8696-5802-0031-7577

Beneficiario: Club Los Pinos Orientación

IMPORTANTE: poner nombre del Club en ordenante del ingreso y “5ª CPCA Pinar del Rey” en el asunto. Esto facilita mucho la labor de los compañeros de inscripciones en la entrega de las tarjetas. Debemos intentar que sean solo los corredores independientes y ocasionales los que paguen al recoger las tarjetas. Si no lo hacemos así y si llega mucha gente poco antes de la salida, es difícil cobrar y entregar las tarjetas.

Presencia en Ranking Provincial de Cádiz

Para facilitar la elaboración del ranking provincial, es OBLIGATORIO que los corredores federados añadan el número de licencia en el formulario de inscripción. Si algún club del CPCA remite vacío el campo de licencia, se entenderá que no tendrá licencia y, por tanto, no puntuará esa prueba en el ranking aun teniendo licencia vigente. Se agradece la colaboración de todos para agilizar la elaboración de este.

Los criterios de puntuación del ranking está publicados en <http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Categoría	Participante federado	Participante no federado	Alquiler de pinza	Recargo*
De Ini-Niños a MF 16 UCA con tarjeta deportiva	2 euros	4 euros	2 euros	1 €
Absoluta (F/M) M/F 45 y 55 Absoluta B (F/M) UCA sin tarjeta deportiva Superación con acompañante	4 euros	6 euros	2 euros	
Correlín	1 euros			

*Las categorías de Iniciación y MF-10 no tienen recargo

Los corredores SIN Licencia deberán proporcionar la fecha de nacimiento y el número de DNI a la hora de hacer la inscripción para poder tramitar el seguro de prueba.

CATEGORÍAS

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	DESCRIPCIÓN
Correilín	Niños de 4 a 6 años	Categoría no competitiva con recorridos lúdicos (sencillos, amenos).
Iniciación Niños	- Niños de hasta 8 años aconsejable. Pero puede ser hasta 12. - Sustituye a la antigua categoría familiar para resaltar que se trata de que el niño que se inicia pueda ser ayudado.	- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) con recorridos sencillos que pueden hacerse acompañados. - No se asignará hora de salida por lo que pueden ir acompañados por otros corredores
Iniciación Adultos	- Más de 12 años. - Categoría Unisex.	- Para personas interesadas en iniciarse en la orientación. - Categoría enfocada al aprendizaje. - Sin hora de salida. El participante puede decidir si sale solo o acompañado



CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	DESCRIPCIÓN
MF 10	- Niños de hasta 8 años. - Categoría Unisex. - Sustituye al antiguo Iniciación Niños.	- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben). - Sin hora de salida. - Puede ser ayudado.
MF 12	- Categoría Unisex. - Cumplen 11 y 12 años. - Antigua cat. Alevín.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M14 y F14	- Cumplen 13 y 14 años. - Categoría y clasificaciones M y F. - Antigua Cat. Infantil.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M16 y F16	- Cumplen 15 y 16 años. - Alumnado UCA - Antigua Cat. Cadete.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M y F ABSOLUTA B	- Sin límite de edad. - Antigua Cat. Senior B.	- Pensada para que haya un escalón técnico entre iniciación adulto y Absoluta. Se dividen en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas. - Nivel físico y técnico intermedio.
M y F ABSOLUTA	- Sin límite de edad. - Antigua Cat. Senior.	- Máxima dificultad técnica y física.
M y F 45	- A partir de 45 años. - Antigua Cat. Veterana.	- Misma complejidad técnica que la Absoluta pero con menor exigencia física.
M y F 55	- A partir de 55 años. - Antigua Cat. Veterana.	- Misma complejidad técnica que la Absoluta pero con menor exigencia física.

RECOMENDACIONES y OBLIGACIONES

La prueba se desarrolla en un espacio natural protegido por lo que es obligatorio la adopción de buenas prácticas durante la carrera. Esta prohibido el abandono de residuos y hay que evitar el pisoteo innecesario de la vegetación.

Se evitará, en todo momento, la contaminación acústica y lumínica que perturbe la tranquilidad de las especies animales y del entorno natural.

OJO: Ese fin de semana tenemos cambio de hora en el que retrasaremos los relojes.

DEJEMOS EL CAMPO TAL COMO LO ENCONTRAMOS

LICENCIAS Y SEGUROS

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa en vigor asumen los posibles daños que puedan sufrir durante la prueba. Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a los organizadores para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.

NORMATIVA DE PRUEBA: para esta prueba se utilizará el sistema de tarjeta de cartulina clásica, que será entregada en la recepción a los participantes. Se aplicará el reglamento de los circuitos provinciales de orientación en vigor para la temporada 2024. Dicho reglamento se encuentra disponible en la web FADO (Delegación en Cádiz). Las categorías de INICIACIÓN NIÑOS, INICIACIÓN ADULTOS y MF10 se consideran categorías no competitivas.

CORREDORES RETIRADOS: para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **SI UN CORREDOR SE RETIRA**, sea cual sea el motivo, **DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.**



CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO

El Pinar del Rey es un escenario clásico en el circuito provincial de Cádiz. Se trata de un bosque de pino piñonero y alcornocal sobre arenales. Posee una abundante red de caminos y cortafuegos y, en algunas zonas, abunda la vegetación baja.

Los trazados permitirán una carrera rápida, salvo en las zonas nuevas de rocas, nunca antes pisadas en pruebas de orientación.

La lectura precisa y la elección de ruta serán claves en algunos sectores, que sorprenderán tanto como los novedosos trazados del año pasado.

¡El Pinar del Rey sigue guardando secretos, a pesar del paso de los años!



COMENTARIOS DEL TRAZADOR

La carrera se va a desarrollar en la zona sur del mapa, que se caracteriza por presentar terreno arenoso de pinar y alcornoque con bastante matorral.

Al ser un lugar frecuentado por senderistas, ciclistas y excursionistas, existe una red de caminitos de escasa entidad que pueden no estar dibujados en el mapa. Además, algunos de los pintados en el mapa no resultan evidentes debido a la pinocha. Existen numerosos merenderos y zonas de barbacoa que no están pintados en el mapa para no saturarlo de información irrelevante.

El terreno permite alta velocidad de carrera en general. Se recomienda el uso de polainas en categorías competitivas.

Zona de salida y meta, cercana al centro de competición de años anteriores, con aparcamiento suficiente.

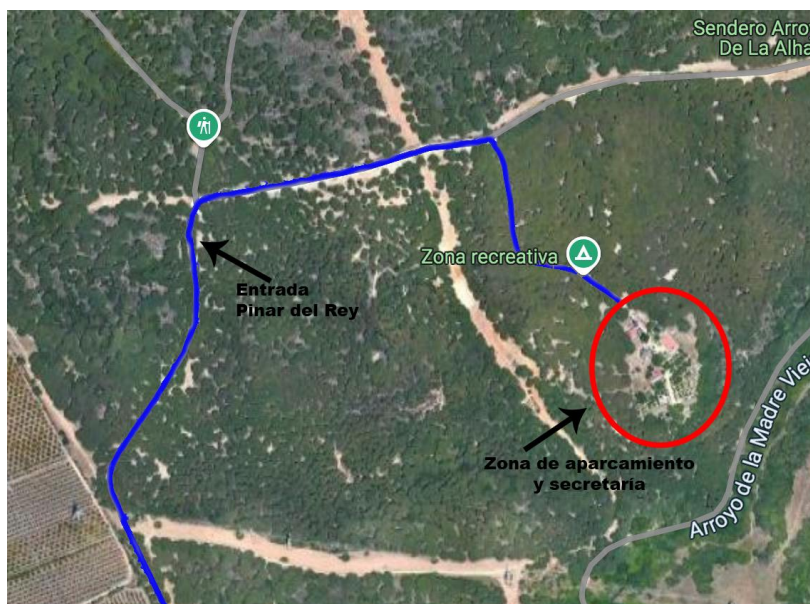
TABLA DE DISTANCIAS Y CONTROLES

	Distancia	Número controles	Escala
Correlín	230 metros	6	1:1.000
INI NIÑOS	1.400 metros	9	1:7.500
INI ADULTOS	2.700 metros	14	1:7.500
MF 10	1.400 metros	9	1:7.500
MF 12	2.700 metros	14	1:7.500
F-14	3.100 metros	14	1:7.500
M-14	3.100 metros	14	1:7.500
F-16	4.500 metros	18	1:10.000
M-16	4.500 metros	18	1:10.000
F-ABSOLUTA B	4.500 metros	18	1:7.500
M-ABSOLUTA B	4.500 metros	18	1:7.500
F-45	5.200 metros	20	1:10.000
M-45	5.600 metros	18	1:10.000
F-55	4.000 metros	14	1:7.500
M-55	5.200 metros	20	1:7.500
F-ABSOLUTA	5.600 metros	18	1:10.000
M-ABSOLUTA	6.400 metros	21	1:10.000
MF UCA	3.100 metros	14	1:7.500

ACCESO A LA ZONA DE CARRERA

Para acceder a la zona de competición se deberá tomar la salida 1108 de la A-7 y seguir las indicaciones de "Pinar del Rey". De haber algún cruce en el que no esté indicado, la organización pondrá un cartel orientativo.

- Ruta hasta Pinar del Rey: <https://goo.gl/jjxa7R>
- Zona de aparcamiento: Centro interpretación Pinar del Rey



PATROCINIO Y COLABORADORES

