



Ayuntamiento
de **Chipiona**



BOLETÍN 2

**II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE
CÁDIZ DE CARRERAS DE
ORIENTACIÓN**

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024



Diputación
de Cádiz





II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

ÍNDICE

- PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA
- PROGRAMA
- INSCRIPCIONES
- CUOTAS DE INSCRIPCIÓN
- CATEGORÍAS
- RECOMENDACIONES y OBLIGACIONES
- LICENCIAS Y SEGUROS
- CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO. COMENTARIO TRAZADOR Y DISTANCIAS
- APARCAMIENTO Y CENTRO DE COMPETICIÓN
- PATROCINIO Y COLABORACIÓN
- ANEXOS



PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

El Club de Orientación Almadraba y la Federación Andaluza del Deporte de Orientación se complacen en anunciaros la organización de la **6ª Prueba del II Circuito Diputación de Cádiz de Orientación A Pie** de la temporada 2024 que se disputará el domingo, 24 de noviembre 2024 en el Pinar de la Villa de Chipiona.

COMITÉ DE ORGANIZACIÓN

Director de la prueba: Marco Ant. Parejo.

Trazador: Juan Plata.

Equipo de balizadores: Emilio Benito, Juan José Reyes, Blanca Arroyo, Virginia Prieto, José María Fernández.

Secretaría e Inscripciones: Benito Raffo. Luis Naranjo, Luisa Santamaría

Reportaje y redes: María Robles.

Cronometraje Sportident:

Equipo de salida: Óscar Parejo, José Luis Toro, Diana Rodríguez.

Equipo de meta: Manuel Robles, Ana M.^a Delgado,

Equipo de Correlín: María Robles, Ana Mohino

Material y logística: Manuel Herrera

PROGRAMA

Domingo, 24 de noviembre 2024

10:00 Recepción de los participantes.

11:00 Salida primeros corredores.

14:00 Cierre de meta (o dos horas después de la salida del último corredor).



INSCRIPCIONES

La fecha tope sin recargo será el domingo, 17 de noviembre de 2024, a las 23h59. Hasta el miércoles 20 de noviembre se podrá inscribir pero con recargo (excepto en iniciación). Es posible inscribirse el día de la prueba, pero no se garantizará que haya mapas para todos, teniendo prioridad los que mandaron su inscripción.

¿Cómo inscribirse?

Para inscribirte en esta prueba puedes hacerlo de las siguientes formas:

- * **Para INSCRIPCIONES INDIVIDUALES:** en nuestro blog:

<https://orientacionalmadraba.blogspot.com/>

o pinchando en [INSCRIPCIONES INDIVIDUALES](#)

o accede por el QR:



- * **Para Clubes PLANTILLA HABITUAL**

Las inscripciones colectivas (clubes básicamente) deberán enviar copia del resguardo de ingreso bancario realizado en el siguiente número de cuenta de CAJA RURAL :

IBAN: ES25-3187-0076-0124-0018-6124

Beneficiario: Club Orientación Almadraba

Nombre del Club en ordenante del ingreso y "6ªAlmadraba" en el asunto.

inscripcionesalmadraba@gmail.com

HASTA QUE NO SE RECIBA UNA CONFIRMACIÓN NO SE ESTARÁ INSCRITO EN LA PRUEBA.



Presencia en clasificación Provincial de Cádiz

Para facilitar la elaboración del clasificación provincial, es OBLIGATORIO que los corredores federados añadan el número de licencia en el formulario de inscripción. Si algún club del CPCA remite vacío el campo de licencia, se entenderá que no tendrá licencia y, por tanto, no puntuará esa prueba en el clasificación aun teniendo licencia vigente. Se agradece la colaboración de todos para agilizar la elaboración de este.

Los criterios de puntuación del clasificación está publicados en <http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Categoría	Participante federado	Participante no federado	Alquiler de pinza	Recargo
Ini niños ini Adultos MF10 12 14 16	2 euros	4 euros	2 euros	1 €
Absoluta (F/M) Veteranos (F/M) Absoluta B (F/M)	4 euros	6 euros	2 euros	
UCA	0 euros	2 euros	2 euros	
Correlín	1 euros			

Los corredores SIN Licencia deberán proporcionar la fecha de nacimiento y el número de DNI a la hora de hacer la inscripción para poder tramitar el seguro de prueba.



II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

CATEGORÍAS

Denominación	Rango de Edad	Descripción
Correlín	Niños de 4 a 6 años	Categoría no competitiva con recorridos lúdicos (sencillos, amenos).
Iniciación Niños	- Niños de hasta 8 años aconsejable. Pero puede ser hasta 12. - Sustituye a la antigua categoría familiar para resaltar que se trata de que, el niño que se inicia, pueda ser ayudado.	Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) con recorridos sencillos que pueden hacerse acompañados. No se asignará hora de salida por lo que pueden ir acompañados por otros corredores.
Iniciación Adultos	- Más de 12 años. - Categoría Unisex. Clasificación unisex	- Para personas interesadas en iniciarse en la orientación. - Categoría no competitiva - Categoría enfocada al aprendizaje. - Sin hora de salida. El participante puede decidir si sale solo o acompañado
MF 10	- Niños de hasta 8 años. - Categoría y clasificación unisex. - Sustituye al antiguo Iniciación Niños.	- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben). - Sin hora de salida. - Puede ser ayudado.
MF 12	- Categoría y clasificación unisex. - Cumplen 11 y 12 años. - Antigua cat. Alevín.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M14 y F14	- Cumplen 13 y 14 años. - Categoría y clasificaciones M y F. - Antigua Cat. Infantil.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M16 y F16	- Cumplen de 15 a 16 años.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M y F ABSOLUTA B	- Sin límite de edad.	- Pensada para que haya un escalón técnico entre iniciación adulto y Absoluta. Se dividen en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas. - Nivel físico y técnico intermedio.
M y F ABSOLUTA A	- Sin límite de edad. - Antigua Cat. Senior.	- Máxima dificultad técnica y física.



II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

M y F 45	- A partir de 45 años. - Antigua Cat. Veterana.	- Misma complejidad técnica que la Absoluta pero con menor exigencia física.
M y F 55	- A partir de 55 años. - Antigua Cat. Veterana	- Misma exigencia técnica que M y F 45 pero con menor exigencia física
M Y F UCA	- Estudiantes de universidad sin límite de edad..	- Pensada para que haya un escalón técnico entre Iniciación Adulto y Absoluta. Se divide en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas. - Nivel físico y técnico intermedio.

NORMATIVA DE PRUEBA

Para ésta competición se utilizará la pinza electrónica, que será entregada en la recepción a cada uno de los participantes. Habrá que hacer un depósito de **50 euros que se devolverá a la entrega de la pinza.**

Se aplicará el reglamento de los circuitos provinciales de orientación en vigor para el presente año 2024. Dicho reglamento se encuentra disponible en la web FADO (Delegación en Cádiz).

Las categorías de **INICIACIÓN NIÑOS, MF10 e INICIACIÓN ADULTOS**, se consideran categorías no competitivas.

A ESTAS CATEGORÍAS NO SE LES ASIGNARÁ HORA DE SALIDA (recordad que es una prueba contrarreloj) **PERO DEBERÁN SALIR ENTRE LAS 11:00 Y LAS 11:30 POR SISTEMA DE SALIDA START** (el participante saldrá dentro del rango horario establecido y el tiempo empezará a contar desde ese momento).

CORREDORES RETIRADOS: para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **SI UN CORREDOR SE RETIRA**, sea cual sea el motivo, **DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.**



RECOMENDACIONES y OBLIGACIONES

La prueba se desarrolla en un espacio natural protegido por lo que es obligatorio la adopción de buenas prácticas durante la carrera. Está prohibido el abandono de residuos y hay que evitar el pisoteo innecesario de la vegetación.

Se evitará, en todo momento, la contaminación acústica y lumínica que perturbe la tranquilidad de las especies animales y del entorno natural.

DEJEMOS EL CAMPO TAL COMO LO ENCONTRAMOS

LICENCIAS Y SEGUROS

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa en vigor asumen los posibles daños que puedan sufrir durante la prueba. Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a los organizadores para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.

CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO. COMENTARIOS DEL TRAZADOR Y DISTANCIAS

Mapa realizado por Santiago Beloso para el circuito permanente de orientación allí instalado. El mapa ha sido revisado por Juan Plata para esta carrera.

Los recorridos transcurren básicamente por el pinar con urbanizaciones intercaladas.

Dicho pinar se desarrolla en 4 porciones: la mayor es la central, 1 al Norte y 2 al Sur de esta.



II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

La transición entre una y otra se hace por carretera y calles asfaltadas y o de albero y por tanto **transitada por vehículos**. Se recuerda que al igual que en otras competiciones **no hay corte de tráfico**. Es por ello que se solicita extremar la precaución y actuar diligentemente como cualquier peatón.

La carrera va a obligar a ir rápido en las transiciones entre las zonas de bosque si quieres optar a una buena clasificación. Respira y refrenaté en la zona de bosque si no te quieres perder en un laberinto de verdes con dificultad de visibilidad y progresión (se recomienda el uso de polainas y protección en las categorías superiores).

En las de iniciación no pierdas el contacto con el mapa para no errar.

Puede que con las últimas lluvias encontremos zonas encharcadas.

CATEGORÍA	DISTANCIA KM	BALIZAS
INI NIÑOS	2.4	12
INI ADULTOS	3.8	13
MF 10	2.3	10
MF 12	2.3	10
M14	3.6	16
F14	3.6	15
M16	4.2	15
F16	4.2	13
ABS B M	4.7	16
UCA M		
ABS B F	4.2	16



II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

UCA F		
ABS F	5.8	17
ABS M	7	21
M 45	5.8	17
F45	4.8	15
M55	5.8	18
F55	4.8	15

APARCAMIENTO Y CENTRO DE COMPETICIÓN

Pinar de la Villa de Chipiona, zona de la Ermita: Pincha aquí

<https://maps.app.goo.gl/M6Ny6XQUG183FKju5>





II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024





INFORMACIÓN SOBRE RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

RIESGOS DE LOS CORREDORES:

Lesiones. - Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia con enfermero y conductor del vehículo.

Otros riesgos. -Caídas; La circulación de vehículos no estará cortada por lo que los corredores en todo momento respetarán la normativa de tráfico y pasos obligados que estarán marcados en el mapa con la simbología especificada en la normativa vigente.

Puede existir riesgo de colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas

extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.).

RIESGOS DEL PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.

DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DEL RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE EN LA PRUEBA.

Todo participante declara:

Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad. Concepto extensible al resto del texto) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.

Que conozco y acepto íntegramente el contenido del Boletín de la prueba y de sus Anexos, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) y FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.

Que me encuentro, o mi representado/a se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y



II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de deporte de orientación.

Que no padezco, o mi representado/a no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda

agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.

Que, si padeciera, o mi representado/a padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.

Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a, en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.

Que me encuentro, o mi representado/a se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.

Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, ATS, Técnico de la

Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

Autorizo al Club orientación Almadraba para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, siempre que sea con fines legítimos, sin derecho a contraprestación económica.

Que eximo al Club orientación Almadraba y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de esta competición de 3 de diciembre de 2023 de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.



II CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN

6º PRUEBA O-PIE

PINAR DE LA VILLA DE CHIPIONA

24 NOVIEMBRE 2024

Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Chipiona a 24 de noviembre

2024