

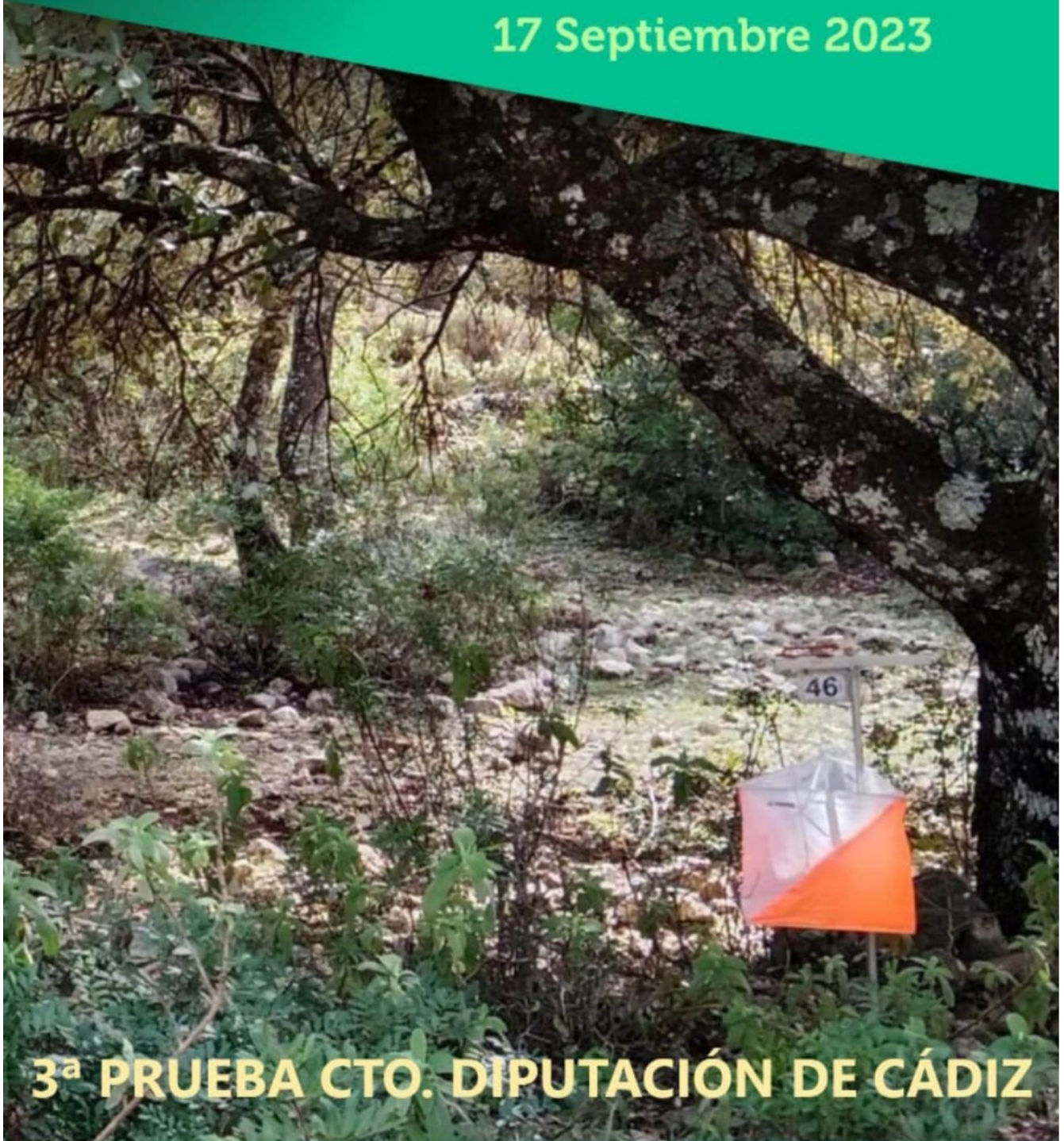
BOLETÍN FINAL



www.fundi-o.es

4ª PRUEBA CPCA O-PIE LA SUARA

17 Septiembre 2023



3ª PRUEBA CTO. DIPUTACIÓN DE CÁDIZ





4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

El Club de Orientación Fundi-o se complace en anunciaros la organización de la 4ª Prueba del Circuito Provincial de Cádiz de Orientación A Pie del año 2023, que disputará el domingo 17 de septiembre de 2023 en el parque de La Suara (La Barca de la Florida). Además, esta prueba es la 3º Prueba del Circuito Diputación de Carreras de Orientación 2023.

Como establece la normativa del I Circuito "Diputación de Cádiz" de carreras de orientación, al finalizar la prueba se hará entrega al primer clasificado en las categorías M/F Veteranos, M/F Absoluta, M/F Absoluta B, a la persona de menor edad en completar cualquiera de estos recorridos (un hombre y una mujer), a la persona de mayor edad en completar cualquiera de estos recorridos (un hombre y una mujer) y al primer clasificado en las categorías M/F UCA. Además, se entregará un obsequio, por parte de la delegación provincial, al corredor de menor edad de cualquier categoría (un hombre y una mujer).

INSCRIPCIONES

La fecha tope **SIN RECARGO** será el domingo **10 de Septiembre de 2023** a las **23h59**.

Hasta el miércoles 13 de Septiembre de 2023 se admitirán inscripciones con 1€ de recargo (en todas las categorías excepto Iniciación y Familiar, que no se les cobrará).

Es posible inscribirse (con recargo) el día de la prueba hasta agotar el número de mapas disponibles.

¿Cómo inscribirse?

Para inscribirte en esta prueba puedes hacerlo de las siguientes formas:

Inscripción	Método	Enlace
Club	Excel habitual	https://docs.google.com/spreadsheets/d/11qCQIUAs759mepoLD0O32tnmGKXc298n/edit#gid=1827788961
Individual	Formulario	https://forms.gle/1ayCUZ763i7xxA4u7



4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

Una vez inscrito, se debe enviar el resguardo bancario a inscripciones.fundio@gmail.com. Hasta que no se reciba este resguardo no se estará oficialmente inscrito en la prueba. Las inscripciones colectivas (clubes básicamente) también deberán enviar copia (al correo anterior) del resguardo de ingreso bancario.

El número de cuenta del banco OPENBANK cuyo beneficiario es CD Fundi-o, es:

ES84 0073 0100 5105 0513 7749

Es importante poner en ordenante del ingreso el nombre del Club y en el asunto 4ª Prueba del circuito provincial y nombre del corredor. Esto facilita mucho la labor de los compañeros de inscripciones. Las personas que tengan bono, tienen la obligación de indicarlo en el formulario de inscripción.

Cuotas de inscripción

Las cuotas establecidas son las siguientes:

Categoría	Participante federado	Participante no federado	Alquiler de pinza	Recargo
De Ini-Niños a MF 16	2 euros	4 euros	2 euros	1 €
Absoluta (F/M), Veteranos(F/M) y Absoluta b (F/M)	4 euros	6 €	2 euros	
UCA	0 euros	2 euros	2 euros	

Puntuar en el Circuito Provincial de Cádiz de Orientación O-Pie (CPOP)

Los criterios de puntuación del ranking están publicados en <http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>



4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

Puntuar en el “I Circuito Diputación” de Carreras de Orientación

Esta prueba también puntúa en el I Circuito Diputación de Cádiz de Carreras de Orientación, compuesto por 6 pruebas del CPOP.

	FECHA	PRUEBA	LOCALIDAD
1	19/03/23 - Dom	DUNAS DE SAN ANTÓN	PTO. SANTA MARÍA
2	30/04/23 - Dom	LAS CANTERAS	PUERTO REAL
3	17/09/23 - Dom	LA SUARA	JEREZ
4	29/10/23 - Dom	LA BARROSA-ROCHE	CHICLANA
5	05/11/23 - Dom	PINAR DEL REY	SAN ROQUE
6	03/12/23 - Dom	PINARES DE CHIPIONA	CHIPIONA

Esta prueba es la 3ª prueba del I Circuito Diputación de Cádiz. Las bases de este circuito pueden consultarse en <http://www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html>.

Las clasificaciones se publicarán en la página web y en el link del circuito en el apartado de deportes de la web: www.dipucadiz.es/deportes.

Los participantes autorizan a la grabación total o parcial de su participación en el mismo mediante fotografías, televisión, radio, vídeo y cualquier otro medio con los fines propios de la coordinación de estos premios.

En cada prueba habrá una entrega de trofeos, y otra a los clasificados/as de todo el circuito. Se exige participación en al menos 5 de las 6 pruebas para optar a la clasificación.

Préstamo de tarjeta electrónica (pinza)

Es posible alquilar pinza electrónica para el cronometraje de tu carrera. El coste de alquiler es de 2 €. Es obligatorio dejar 50€ de fianza o el DNI al recogerla en recepción el día de la carrera. La fianza se recuperará al devolver la pinza.

Licencias y Seguros

Aquellos deportistas que no tengan licencia federativa nacional en vigor, asumen los posibles daños que se puedan causar o causarse durante la prueba. Por el hecho de haber aceptado esta inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones contra los organizadores y colaboradores, así como sus representantes y delegados, derivados de los daños que se pueda causar en la competición; declarando estar en buena forma física, haberse entrenado suficientemente para acabar la prueba y haber comprobado su estado de salud por un médico autorizado; da también permiso a las autoridades citadas anteriormente para hacer uso público de su presencia en esta competición, siempre que sea con fines legítimos.



4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

CATEGORÍAS

Para la prueba, siguiendo la normativa del Circuito Provincial de Orientación se establecen las siguientes categorías:

Denominación	Rango de Edad	Descripción
Iniciación Niños	- Niños de hasta 8 años aconsejable, pero puede ser hasta 12. - Sustituye a la antigua categoría familiar para resaltar que se trata de que el niño que se inicia pueda ser ayudado.	- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) con recorridos sencillos que pueden hacerse acompañados. - No se asignará hora de salida por lo que pueden ir acompañados por otros corredores
Iniciación Adultos	- Más de 12 años. - Categoría Unisex. - Clasificación unisex	- Para personas interesadas en iniciarse en la orientación. - Categoría no competitiva. - Categoría enfocada al aprendizaje. - Sin hora de salida. El participante puede decidir si sale solo o acompañado.
MF 10	- Niños de hasta 8 años. - Categoría y clasificación unisex. - Sustituye al antiguo Iniciación Niños.	- Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben). - Sin hora de salida. - Puede ser ayudado.
MF 12	- Categoría y clasificación unisex. - Cumplen 11 y 12 años. - Antigua cat. Alevín.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M14 y F14	- Cumplen 13 y 14 años. - Categoría y clasific. M y F. - Antigua Cat. Infantil.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M16 y F16	- Cumplen de 15 a 16 años. - Alumnado UCA. - Antigua Cat. Cadete.	- Con hora de salida. - Enfocada a la competición.
M y F ABSOLUTA B	- Sin límite de edad. - Antigua Cat. Senior B.	- Pensada para que haya un escalón técnico entre iniciación adulto y Absoluta. Se dividen en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas. - Nivel físico y técnico intermedio.
M y F ABSOLUTA	- Sin límite de edad. - Antigua Cat. Senior.	- Máxima dificultad técnica y física.



4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

M y F VETERANO	- A partir de 45 años. - Antigua Cat. Veterana.	- Misma complejidad técnica que la Absoluta pero con menor exigencia física.
UCA	- Miembro UCA con tarjeta deportiva.	- Nivel físico y técnico intermedio.

PROGRAMA

Domingo, 17 de septiembre de 2023

- 10h00: Recepción de los participantes y entrega de las pinzas alquiladas.
- 11h00: Primera salida.
- 14h00: Cierre de meta.
- 14h00: Entrega de premios.

NORMATIVA DE PRUEBA

Se aplicará el reglamento de los circuitos provinciales de orientación en vigor para el presente año 2023. Dicho reglamento se encuentra disponible en la web FADO (Delegación en Cádiz).

Las categorías de **INICIACIÓN NIÑOS**, **MF10** e **INICIACIÓN ADULTOS** se consideran categorías no competitivas.

Corredores retirados

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **SI UN CORREDOR SE RETIRA**, sea cual sea el motivo, **DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META**.

MAPA Y TERRENO

Cartógrafo: Juan Jose Tellez

Coordenadas GPS del Parking: (36°38'08.5"N 5°54'35.6"W)

<https://goo.gl/maps/x1ZYuaNva3f1EmuB9>

Desde el momento de publicación de este boletín está prohibido el acceso a la zona de competición.



4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

TABLA DE DISTANCIAS

CATEGORÍAS	DISTANCIAS	DESNIVEL	ESCALA
INI-NIÑOS MF-10	2,3 KM	50MTS	7500
INI-ADULTOS	3,6 KM	55 MTS	7500
MF-12	2,5 KM	55 MTS	7500
MF-14	2,6 KM	55 MTS	7500
ABSOLUTA B-MF CAT. UCA	4,6 KM	80 MTS	7500
F 16	3,8 KM	65 MTS	10000
M 16	4,5 KM	70 MTS	10000
VET. F	3,9 KM	65 MTS	7500
VET. M	5,1 KM	100 MTS	7500
ABSOLUTA F	5,1 KM	100 MTS	10000
ABSOLUTA M	6,2 KM	115 MTS	10000

¿CÓMO LLEGAR A LA CARRERA?

Acceso desde Jerez: Tomar la carretera de Cortes A-2003 hasta La Barca de la Florida, girar a la derecha hacia CA-3110 hasta el parque La Suara.

Acceso desde Algeciras: Tomar la carretera A-381, coger la salida 24 hacia la carretera A-389, coger la salida hacia la carretera A-2003 dirección La Barca de la Florida, girar a la izquierda hacia CA-3110 hasta el parque La Suara.

NOTA INFORMATIVA

El día anterior a esta carrera, es decir, el sábado 16 de septiembre, se disputará una prueba de Liga Nacional de Trail-o. La prueba tendrá lugar cerca del pueblo de Benamahoma. Toda la información sobre dicha carrera se puede consultar en la web del club Fundi-o: <https://www.fundi-o.es/organizacion/trail-o-benamahoma>



4ª PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL DE CÁDIZ ORIENTACIÓN A PIE 2023

Parque La Suara, 17 de Septiembre de 2023

COMITÉ DE ORGANIZACIÓN

Director:	Jesús Gordillo.
Trazador:	Jesús Mier.
Sportident:	Rosario Moreno.
Secretaría:	Antonio Moreno.
Responsable Salida:	Eloisa Muñoz.
Responsable Meta:	Eva Rodriguez.
Balizadores:	Pablo de la Pascua, Isabel Fernández, Miguel Ángel Aballe, Carmen Prieto, Juan Carlos Miranda.

PATROCINIO Y COLABORACIÓN

