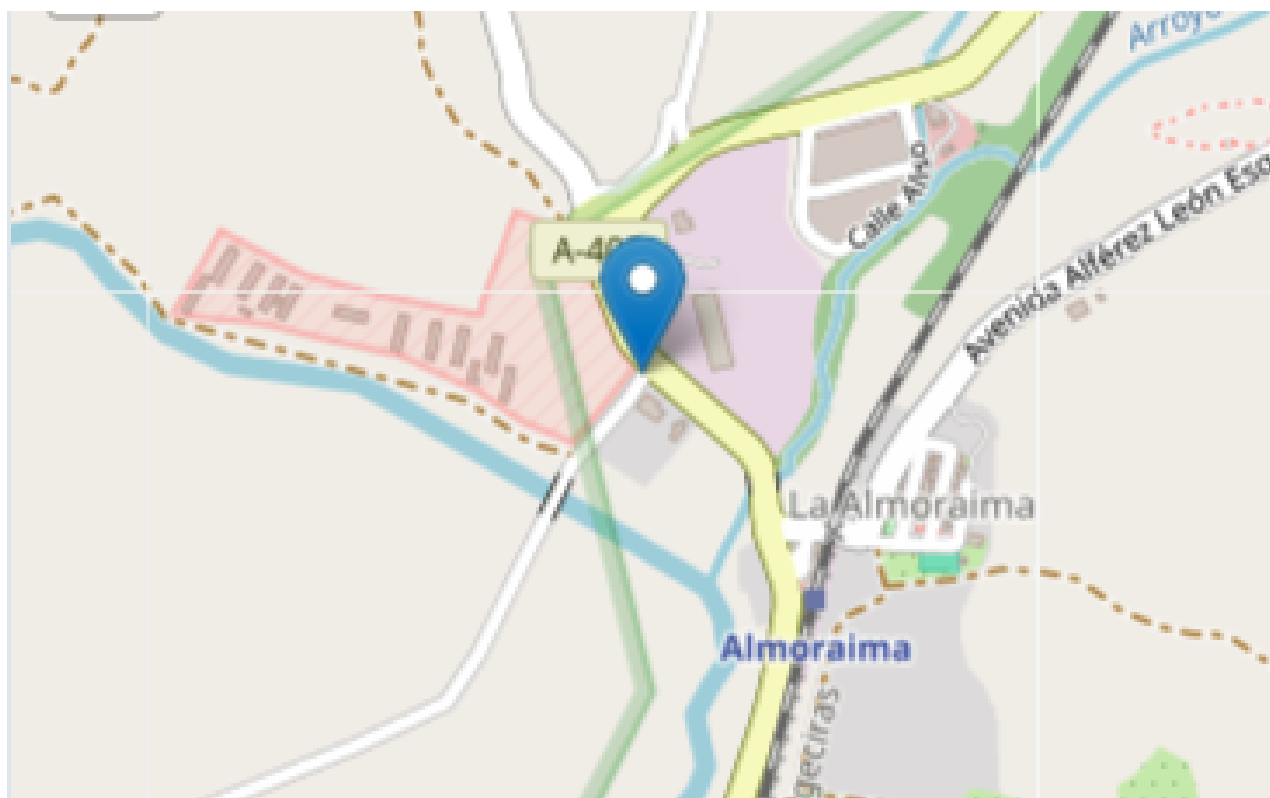


Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	XX Encuentro provincial de Senderismo de Clubes de Cádiz		
Número del sendero	Mariposas Monarca	Tipo de sendero	Lineal
Cómo llegar	Diríjase hacia Castellar de la Frontera. El punto de inicio son las mediaciones del parking de la Venta la Cantina.		
Recepción de participantes	Parking de la Venta la Cantina		
Hora de encuentro	09:30 AM	Fecha Actividad	18.04.2026
Hora de Inicio de Sendero	10:00 AM	Fin de Sendero	01:45 PM

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Castellar de la Frontera
Comarca	Campo de Gibraltar
Punto de inicio del sendero	Parking Venta la Cantina
Coordenadas UTM del inicio	30S 281552 4017624
Punto final del sendero	Parking Venta la Cantina
Coordenadas UTM punto final	30S 281552 4017624
Distancia Total	13,42 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3,5 y 4 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 5 % Vereda: 35 % Pista de tierra: 60 %
Desnivel positivo	+240 m
Desnivel negativo	-240 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (El **MIDE** valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad):

MIDE método para la información de excursiones



MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE está calculado para condiciones de verano

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

Más información en www.montanasegura.com





 MEDIO Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	2	 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Caminos con diversos firmes 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno 5 Requiere el uso de las manos para la progresión	2
 ITINERARIO Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Existe traza clara de camino y señalización 3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	2	 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva 3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva 4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <small>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</small>	3

Paso de ríos, arroyos	Bordeando río	Puntos de agua	No	Sombra	Media
-----------------------	---------------	----------------	----	--------	-------

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	<ul style="list-style-type: none"> • Diputación de Cádiz. • Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Cádiz.
Lugares donde alojarse	<p>Alojamientos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hotel Rural La Almoraima (Casa Convento) Una antigua finca del siglo XVII rodeada de alcornoques. Lujo rural a 2 minutos del inicio de la ruta. • Histórico Hotel Tugasa Castillo de Castellar Habitaciones dentro del recinto del castillo medieval. Experiencia única con vistas al embalse. • Casas Rurales Casas del Castillo Varias casas de alquiler íntegro dentro de la fortaleza, ideales para grupos de amigos o clubes. • Moderno Hotel Exe Castellar Situado en la entrada de la Almoraima, con instalaciones más modernas y piscina. <p>Pernocta en Áreas de Autocaravanas y Vehículos Vivienda</p> <ul style="list-style-type: none"> • Área de Autocaravanas de Castellar de la Frontera: Situada en la Calle de las Rosas (Pueblo Nuevo). Es un área gratuita que permite la pernocta y cuenta con servicios de llenado de agua potable y vaciado de aguas grises y negras. Es la opción más cercana tanto al inicio de la ruta como al área de convivencia. • Parking del Castillo de Castellar: Aunque no es un área de servicios como tal, está permitida la pernocta de vehículos vivienda en las zonas de aparcamiento exteriores al recinto amurallado, ofreciendo una experiencia única con vistas al embalse. • Área de Autocaravanas de Jimena de la Frontera: Ubicada a unos 20 minutos de Castellar, en la Avenida de los Deportes. Dispone de todos los servicios básicos y es una alternativa excelente si la de Castellar estuviera completa. • Camping Los Alcornocales (Jimena de la Frontera): Para quienes prefieran un recinto cerrado con todas las comodidades (duchas, electricidad, wifi), este camping se encuentra muy cerca y es una base ideal para explorar la comarca.
Lugares donde comer	<ul style="list-style-type: none"> • En este caso haremos un almuerzo convivencia con todas las personas asistentes

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<ul style="list-style-type: none"> ● Venta La Cantina (Inicio/Fin ruta): Especializada en cocina tradicional y carnes de caza (venado, jabalí). Es el sitio ideal para el desayuno antes de empezar o para un tapeo rápido al terminar. ● Venta Jarandilla: Situada en la carretera que sube al Castillo. Muy famosa por su arroz con conejo y platos típicos de la zona. ● Restaurante El Aljibe (Castillo): Si preferís subir al recinto amurallado, este restaurante ofrece carnes de retinto y caza en un entorno histórico espectacular. ● Kiosko-Bar Cerro del Moro: Ubicado en la misma área recreativa de la convivencia; ideal para bebidas frías o cafés sin desplazarse.
Áreas de recreo y otras	Área recreativa Cerro del Moro, Castellar de la Frontera.
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	<ul style="list-style-type: none"> ● Castillo de Castellar de la Frontera: poblado amurallado. ● Embalse de Guadarranque.
Lugar de interés geológico y / o ecológico	<p> Lugares de interés ecológico y natural</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Observación de la Mariposa Monarca y su ecosistema vinculado al río Guadarranque.
Prohibiciones, restricciones	Prohibido ir con animales de compañía
Centro médico más cercano	<p>Consultorio Local de Castellar de la Frontera (Servicio Andaluz de Salud). Se encuentra en el núcleo de Pueblo Nuevo de Castellar.</p> <ul style="list-style-type: none"> ●  Calle Romero, s/n, 11350 Castellar de la Frontera, Cádiz. ●  Horario: Lunes a viernes de 08:00 a 20:00 ●  Urgencias: +34 956 69 33 11. <p>Para emergencias graves, el hospital más cercano es el de La Línea de la Concepción o el Hospital Punta de Europa en Algeciras (aprox. 20-25 minutos).</p> <p>Teléfono Emergencias Sanitarias ANDALUCÍA: 061</p>
Recursos de interés	<ul style="list-style-type: none"> ● Patrimonio Natural: <ul style="list-style-type: none"> ○ Destaca la presencia de la Mariposa Monarca (<i>Danaus plexippus</i>) y su planta nutricia, el algodoncillo. ○ Vegetación de ribera en el cauce del río Guadarranque, formando un denso bosque galería con alisos, fresnos y sauces. ○ Entorno forestal que combina el alcornocal con zonas de soto de gran valor botánico. ● Fauna: <ul style="list-style-type: none"> ○ Avistamiento frecuente de la Mariposa Monarca y otras especies de lepidópteros.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Aves de ribera como el martín pescador y rapaces forestales. ○ Presencia de mamíferos como el corzo morisco, gamos o ciervos en las áreas más densas del alcornocal. ● Historia: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vínculo histórico con la Almoraima y el aprovechamiento forestal tradicional de la zona. ○ Proximidad al Castillo de Castellar de la Frontera, fortaleza medieval que domina el territorio desde el siglo XIII. ○ Relación con el Embalse de Guadarranque, infraestructura clave para el desarrollo de la comarca. ● Servicios: <ul style="list-style-type: none"> ○ Área Recreativa Cerro del Moro: Equipado con mesas, zonas de sombra y vistas panorámicas para el almuerzo convivencia. ○ Pernocta: Área municipal de autocaravanas en Castellar y amplia oferta de turismo rural en el Castillo y la Almoraima. ○ Atención Sanitaria: La actividad contará con la participación de un sanitario con DESA (Desfibrilador Semiautomático) para mayor seguridad de los asistentes. ○ Guía Técnico: Ruta interpretada por técnicos deportivos y monitores especializados
<p>Observaciones y recomendaciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Equipamiento obligatorio: Es necesario el uso de calzado deportivo con buen agarre, siendo preferible el uso de botas de montaña. ● Vestimenta: Se recomienda el uso de ropa cómoda y adecuada a la estación meteorológica. ● Hidratación y alimentación: No olvide llevar algo de comida y un mínimo de 1,5 litros de agua, ya que no existen fuentes garantizadas durante el recorrido. ● Protección solar: Es importante llevar gorra o similar, además de aplicarse crema solar, incluso en tramos con sombra parcial. ● Uso de bastones: El uso de bastones de senderismo es totalmente opcional. ● Salud y Seguridad: Se recomienda que los participantes estén habituados a caminar, ya que la actividad requiere un esfuerzo físico medio. <ul style="list-style-type: none"> ○ Cualquier persona con una patología importante que pueda afectar al desarrollo de la ruta debe comunicarlo a la organización o al sanitario de la actividad. ○ Durante la actividad contaremos con ambulancia con técnicos sanitarios.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y recomendaciones	<ul style="list-style-type: none">● Normativa del programa:<ul style="list-style-type: none">○ Está estrictamente prohibida la participación con animales de compañía.○ Los menores de 14 años no pueden participar si no van acompañados por un adulto responsable.● Cuidado del entorno: Se ruega depositar todos los residuos en los contenedores habilitados en el área recreativa para preservar el espacio natural.● Guía técnica: La actividad estará en todo momento guiada e interpretada por un técnico deportivo de Media Montaña y monitores de la FADMES.
--	--

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Ruta orientativa de wikiloc: <https://loc.wiki/t/200124152?wa=sc>

La jornada se desarrolla en el corazón del **Campo de Gibraltar**, dentro del término municipal de **Castellar de la Frontera**, integrando tramos del **Parque Natural de Los Alcornocales**. Esta ruta ofrece una experiencia completa que combina el ecosistema de ribera con el monte mediterráneo.

La actividad comienza a las **09:30 horas** desde el parking de la **Venta la Cantina**. Los primeros kilómetros transcurren paralelos al **río Guadarranque**, en un espectacular **bosque galería** de alisos y sauces. Este es el hábitat crítico de la **Mariposa Monarca**, donde los senderistas podrán observar tanto los ejemplares adultos como las orugas en las plantas de algodoncillo.

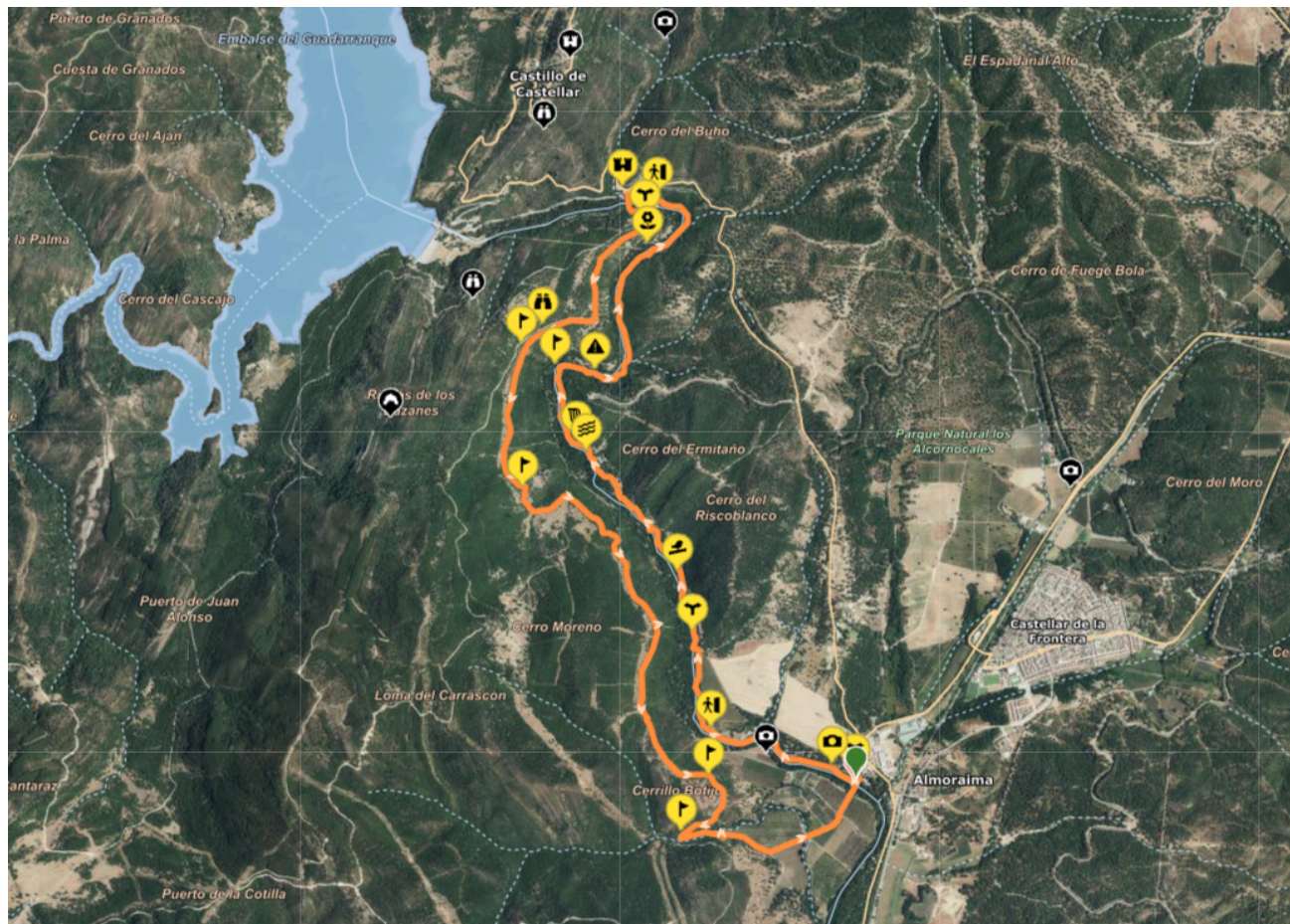
Tras abandonar la ribera, el itinerario inicia un ascenso suave pero constante hacia la zona de **Jarandilla**. Este tramo ofrece un cambio de paisaje hacia el alcornocal maduro, con vistas panorámicas del **Embalse de Guadarranque** y el **Castillo de Castellar** en el horizonte. La vegetación se vuelve más densa, con presencia de quejigos y un sotobosque rico en brezos y jaras.

El regreso se realiza de forma circular atravesando la histórica finca de **La Almoraima**. El camino se vuelve más amplio, discurriendo por pistas forestales cómodas que permiten un ritmo de marcha constante para completar los **13,42 km** totales. El relieve es ondulado pero sin grandes dificultades técnicas, permitiendo disfrutar de la fauna local, como gamos y corzos moriscos, frecuentes en esta zona.

Finalmente, el grupo regresará al punto de inicio para desplazarse al **Área Recreativa Cerro del Moro**, donde a las **14:00 horas** dará comienzo la convivencia final. Esta ruta está diseñada para senderistas habituados a la distancia que busquen una inmersión profunda en el patrimonio natural y biológico de la provincia de Cádiz fomentando el senderismo federado en la provincia.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ La ruta estará guiada e interpretada por un técnico deportivo de Media Montaña y Monitores FADMES.
- ✓ Importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol, crema solar y calzado adecuado (preferiblemente botas).
- ✓ El uso de bastones es opcional.
- ✓ Se recomienda el uso de ropa cómoda.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 14 años sin acompañamiento.
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1´5 litros de AGUA.
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta media que requiere un esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.
- ✓ Durante la actividad contaremos con ambulancia con técnicos sanitarios.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026



Contactos

- Delegado Provincial: Manuel Castillo, cadiz@fadmes.es
- Subdelegado Provincial y comunicación: Iván Canto, cadiz.mediosdigitales@fadmes.es
- Vocal de Senderismo: Óscar Melero, cadiz.senderismo@fadmes.es