

INFORMACIÓN SOBRE LOS CULTIVOS DE LAS DISTINTAS ESPECIES VEGETALES DEL PROGRAMA DE HUERTOS EDUCATIVOS DE LA DIPUTACIÓN DE CÁDIZ

ACELGA ROJA Y BLANCA (*Beta vulgaris*)

Familia	Amaranthaceae (subfamilia Betoideae)
Época de siembra	Todo el año
Tipo de siembra	directa en tierra o en semillero
Tiempo de germinación	10-15 días
Caducidad de las semillas	4-6 años
Profundidad de siembra	2 cm
Marco de plantación	50x30 cms
Tª de germinación	8-30°C (óptima 20°C)
Época de trasplante	Al mes y medio- dos meses de la siembra
Requerimientos de suelo	Mullido y rico en humus, aunque no es un cultivo muy exigente.
Riego	Necesita bastantes riegos, aplicar acolchado para mantener de humedad.
Problemas y plagas	Su principal plaga es el pulgón de la acelga que ataca sus hojas apareciendo en estas manchas marrones
Asociaciones favorables	Judías, zanahorias, rábanos y nabos.
Asociaciones desfavorables	Espárragos, puerros.
Sugerencias	Además de plantar los platones entregados, podéis sembrar de manera escalonada en el tiempo para ir recolectando en diferentes meses. Las hojas se pueden cosechar selectivamente durante 1 o 2 meses según van creciendo.

ALBAHACA (*Ocimum basilicum*)

Familia	Lamiaceae (Labiadas)
Época de siembra	Finales de invierno o principios de primavera
Tipo de siembra	En semillero o almáciga
Tiempo de germinación	10 días
Caducidad de las semillas	3 años
Profundidad de siembra	0,5 -1cm.
Marco de plantación	20 x 20
Tª de germinación	15-25-30
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Suelos bien drenados
Riego	Riego frecuente y moderado
Problemas y plagas	Hongos por mal drenaje
Asociaciones favorables	-
Asociaciones desfavorables	-
Sugerencias	Muy buena para asociarla con tomates y pimientos. Repele y ahuyenta a la mosca blanca, mosquitos, moscas y chinches

APIO (*Apium graveolens*)

Familia	Umbelífera o Apiaceae
Época de siembra	Noviembre y julio. Planta plurianual
Tipo de siembra	En semillero
Tiempo de germinación	10-21 días
Caducidad de las semillas	5-6 años
Profundidad de siembra	0,2 cm o 3 veces el tamaño de la semilla.
Marco de plantación	40 x 30 cm.
Tª de germinación	5-30°C (óptima 20-30°C)
Época de trasplante	A los dos meses de la siembra.
Requerimientos de suelo	Poco exigentes. Profundos y bien drenados
Riego	Abundante y regular
Problemas y plagas	Mosca de la zanahoria, mosca del apio, pulgones, gusanos, y nematodos
Asociaciones favorables	Acelga, berenjena, col espinaca, judía, pepino, puerro, rábano, pimiento, tomate.
Asociaciones desfavorables	Patata, zanahoria.
Sugerencias	-

BERENJENA (*Solanum melongena*)

Familia	Solanaceae
Época de siembra	Febrero a marzo
Tipo de siembra	0,5 -1cm.
Tiempo de germinación	7-14 días
Caducidad de las semillas	5 años.
Profundidad de siembra	0,5 -1cm.
Marco de plantación	50-60 x 70-80 cm
Tª de germinación	15-25-35
Época de trasplante	A los 50-55 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras profundas, fértiles y bien abonadas, cubiertas de buen compost y acolchado.
Riego	Frecuente
Problemas y plagas	Pulgones
Asociaciones favorables	Judía
Asociaciones desfavorables	Patata
Sugerencias	-

BRÓCOLI (*Brassica oleracea* var. *itálica*), COLIFLOR y ROMANESCO (*Brassica oleracea* var. *botrytis*)

Familia	Crucífera o Brassicaceae
Época de siembra	Agosto-septiembre, en la coliflor hay variedades para cada estación
Tipo de siembra	Semillero
Tiempo de germinación	3-10 días
Caducidad de las semillas	4-5 años
Profundidad de siembra	0,5-1 (coliflor) 1-2 cm (brócoli)
Marco de plantación	50 x70 (coliflor) y 40 x 70 brócoli cm
Tª de germinación	4-35°C. (óptima 20°C)
Época de trasplante	Septiembre –noviembre
Requerimientos de suelo	muy exigente en nutrientes (potasio y nitrógeno)
Riego	Humedad constante, aportes de agua abundantes y regulares, aunque sin llegar a encharcar el suelo.
Problemas y plagas	Hernia de la col, mariposa de la col y mosca de la col.
Asociaciones favorables	Acelgas, apio, coles, espinacas, guisantes, judías de mata baja, lechugas, remolacha, tomates, zanahorias.
Asociaciones desfavorables	Ajo, cebolla, fresas, patatas.
Sugerencias	Dado su alto porte, conviene añadir tierra a la base del tallo, evitando así que se tumben. Añadir acolchado o cobertura vegetal permanente, para mantener la humedad. Para que se desarrolle bien la flor, debe hacer frío. En el brócoli, las inflorescencias (lo que comemos) se pueden cortar y seguirán brotando nuevas, en la coliflor no sucede igual.

CALABACÍN (*Cucurbita pepo*)

Familia	Cucurbitaceae
Época de siembra:	Mazo a abril
Tipo de siembra	Siembra directa y/o semillero y trasplante
Tiempo de germinación	4-8 días
Caducidad de las semillas	5 años
Profundidad de siembra	2 cm.
Marco de plantación	90 x 80-90 cm.
Tª de germinación	10-25-35
Época de trasplante	20-25 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras bien abonadas, mullidas ricas en humus y aireadas pero que retengan bien la humedad.
Riego	Frecuente y abundante
Problemas y plagas	Babosas y oídio, orugas, pulgón mosca blanca, araña roja.
Asociaciones favorables	Albahaca, capuchina, maíz y tomate.
Asociaciones desfavorables	Rábano
Sugerencias	Prevenir los hongos en las hojas.

CALABAZA (*Cucurbita maxima*)

Familia	Cucurbitaceae
Época de siembra	Mazo a abril
Tipo de siembra	Siembra directa y/o semillero y trasplante
Tiempo de germinación	4-8 días
Caducidad de las semillas	3-5 años
Profundidad de siembra	2 cm.
Marco de plantación	90 x 80-90 cm.
Tª de germinación	10-25-35
Época de trasplante	20-25 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras bien abonadas, mullidas ricas en humus y aireadas pero que retengan bien la humedad.
Riego	Regular
Problemas y plagas	Babosas y oídio, orugas, pulgón mosca blanca, araña roja.
Asociaciones favorables	Albahaca, capuchina, judía, maíz y tomate.
Asociaciones desfavorables	Rábano
Sugerencias	Ponerlo en zonas de lindes del huerto o rincones de poca utilización, son muy expansivas.

CALÉNDULA (*Calendula officinalis*)

Familia	Compuesta o Asteraceae
Época de siembra	Evitar época de frío
Tipo de siembra	En semillero o directa
Tiempo de germinación	8-10 días
Caducidad de las semillas	
Profundidad de siembra	0,5 cm
Marco de plantación	20 x 20 cm
Tª de germinación	15-25
Requerimientos de suelo	No presenta grandes requerimientos, pero prefiere suelos abonados.
Riego	Necesita de un riego regular durante el verano y hasta que deje de florecer, pero no le gusta el encharcamiento.
Problemas y plagas	Puede verse afectada por el oidio en épocas húmedas, también por brotytis, negrilla y roya.
Asociaciones favorables	Es una planta amiga de los cultivos por su poder de atracción de fauna auxiliar
Asociaciones desfavorables	-
Sugerencias	Su cultivo intercalado con tagetes en las coles reduce la puesta de mariposa de la col y minimiza el impacto de otras plagas. Sus flores atraen a polinizadores y fauna auxiliar. Su extracto fermentado aporta vigor y salud a los tomates y a las coles.

CEBOLLINOS Y CEBOLLAS (*Allium schoenoprasum*)

Familia	Amaryllidaceae
Época de siembra:	Agosto – octubre y diciembre-marzo
Tipo de siembra	Semillero o siembra directa en tierra
Tiempo de germinación	6-12 días
Caducidad de las semillas	1-2 años
Profundidad de siembra	1 cm o 3 veces el tamaño de la semilla
Marco de plantación	20 x 10 cm
Tª de germinación	5-30°C. (óptima 20°C)
Época de trasplante	2 meses (cebollinos) y 3-4 meses (cebollas) después de germinar
Requerimientos de suelo	Rico en nutrientes y con buen drenaje.
Riego	No precisa de riego abundante, pero eso sí regular, sobre todo durante la formación del bulbo, espaciándolo más para conseguir un mejor secado de la cebolla.
Problemas y plagas	Mosca de la cebolla → Remedio: asociarla con la zanahoria, porque ambas se repelen las plagas mutuamente. Y mildiu
Asociaciones favorables	Zanahoria, berenjena, calabacín, escarola, espinaca, fresa, lechuga, melón, pepino, perejil, remolacha, sandía, tomate.
Asociaciones desfavorables	Leguminosas (Guisante, judía, habas..), col, brócoli, patata.
Sugerencias	Como es una planta bianual si quisiéramos recoger nuestras propias semillas tendríamos que dejar 2 años la planta para que sacara la flor.

COL REPOLLO (*Brassica oleracea* var. *capitata*) Y COL LOMBARDA (*Brassica oleracea* var. *capitata* f. *rubra*)

Familia	Crucífera o Brassicaceae
Época de siembra	Agosto-septiembre, aunque hay variedades para cada estación
Tipo de siembra	En semillero
Tiempo de germinación	3-10 días
Caducidad de las semillas	3-4 años
Profundidad de siembra	0,5-1 cm
Marco de plantación	50 x 70 cm
Tª de germinación	5-30°C. (óptima 20°C)
Época de trasplante	Octubre - Diciembre – febrero depende de la variedad. 2 meses después de la siembra.
Requerimientos de suelo	Muy exigente en nutrientes (potasio y nitrógeno), por lo que aportaremos compost y abono.
Riego	Humedad constante, aportes de agua abundantes y regulares, aunque sin llegar a encharcar el suelo.
Problemas y plagas	Hernia de la col, mariposa de la col y mosca de la col.
Asociaciones favorables	Acelgas, apio, espinacas, guisantes, judías de mata baja, lechugas, remolacha, rabanitos, tomates, zanahorias.
Asociaciones desfavorables	Cebolla, fresas, patatas.
Sugerencias	Dado su alto porte, conviene añadir tierra a la base del tallo, evitando así que se tumben. Añadir acolchado o cobertura vegetal permanente, para mantener la humedad.

ESPINACA (*Spinacia oleracea*)

Familia	Amaranthaceae (subfamilia Chenopodioideae)
Época de siembra	Agosto - febrero
Tipo de siembra	directa en tierra o a voleo y aclarado posterior
Tiempo de germinación	5-7 días
Caducidad de las semillas	4-5 años
Profundidad de siembra	1-2 cm
Marco de plantación	20 x 12 cms
Tª de germinación	5-30°C (óptima 20°C)
Requerimientos de suelo	Tierras frescas, aireadas y ricas en humus, le viene bien el humus de lombriz antes de la siembra.
Riego	En dosis reducidas y frecuentes, suficientes para mantener siempre el sustrato húmedo.
Problemas y plagas	Babosas, caracoles y mildiu
Asociaciones favorables	Apio, brócoli, cebollas, coles coliflores, fresas, berenjena, , guisante, haba, judía, lechuga, rabanitos.
Asociaciones desfavorables	remolacha
Sugerencias	Las hojas se pueden cosechar selectivamente durante 1 o 2 meses según van creciendo.

FRESA (*Fragaria sp.*)

Familia	Rosaceae
Época de siembra	Reproducción por estolones de septiembre a octubre.
Tipo de siembra	Reproducción por estolones de septiembre a octubre.
Tiempo de germinación	-
Caducidad de las semillas	-
Profundidad de siembra	-
Marco de plantación	30 x 40 cm
Tª de germinación	-
Época de trasplante	Finales de invierno
Requerimientos de suelo	Les gusta la tierra de sotobosques húmedos y frescos, ligeramente ácidos y no toleran muy bien las calcáreas. Tierra bien abonada con estiércol o compost abundante para que el pH sea ácido, cubrir con paja o cubierta vegetal de agujas de pino.
Riego	Requiere humedad constante. Riego frecuente.
Problemas y plagas	
Asociaciones favorables	Ajo, cebolla o puerros intercalados., judía, nabo lechuga, espinaca.
Asociaciones desfavorables	Col
Sugerencias	Planta plurianual, puede dejarse como cultivo permanente como las alcachofas.

GUISANTES (*Pisum sativum*)

Familia	Leguminosa o Fabaceae
Época de siembra	De octubre-diciembre y de febrero-mayo
Tipo de siembra	En tierra directamente. La semilla, se puede poner en remojo unas horas antes de la siembra, añadiremos 3-4 semillas por agujero de siembra.
Tiempo de germinación	4-8 días.
Caducidad de las semillas	3 años
Profundidad de siembra	3-5 cm.
Marco de plantación	50 x 40 cm
Tª de germinación	12-30°C. (óptima 20°C)
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Se adapta a casi todo tipo de suelos. No requieren de abono, ya que son fijadoras de nitrógeno y una vez termina la cosecha, las matas nos servirán como abono verde.
Riego	Regular y frecuente, sin excesos.
Problemas y plagas	
Asociaciones favorables	Zanahoria, apio, col, judía, pepino, lechuga, maíz, nabo, patata
Asociaciones desfavorables	Ajo, cebolla, puerro y perejil
Sugerencias desde casa de los colores	Se recomienda poner unos soportes donde las plantas enganchen sus zarcillos y se sostengan para crecer en altura que actúen de tutores. Para construir el soporte, nos haremos con ramas secas, cañas, cuerdas o alambres.

HABA (*Vicia faba*)

Familia	Leguminosa o Fabaceae
Época de siembra	De septiembre a noviembre y en febrero- marzo
Tipo de siembra	En tierra directamente. La semilla, se puede poner en remojo unas horas antes de la siembra, añadiremos 3-4 semillas por agujero de siembra.
Tiempo de germinación	8-14 días.
Caducidad de las semillas	4 años
Profundidad de siembra	3-4 cm.
Marco de plantación	30 x 50 cm
Tª de germinación	5-25°C. (óptima 20°C)
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Se adapta a casi todo tipo de suelos. No requieren de abono, ya que son fijadoras de nitrógeno y una vez termina la cosecha, las matas nos servirán como abono verde.
Riego	Esporádico, aunque en primavera no descuidar el riego.
Problemas y plagas	Pulgón negro y mildiu
Asociaciones favorables	Lechuga, patata, Zanahoria, apio, col, maíz, espinacas.
Asociaciones desfavorables	Ajo, cebolla, puerro y coliflor
Sugerencias	-

JUDÍAS (*Phaseolus vulgaris*)

Familia	Leguminosa o Fabaceae
Época de siembra	De marzo - abril a junio - julio
Tipo de siembra	Directa 3-4 semillas por hoyo
Tiempo de germinación	5-9 días
Caducidad de las semillas	3 años
Profundidad de siembra	3cm.
Marco de plantación	15-30 x 50-60 cm.
Tª de germinación	2-20-30
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Suelos mullidos, ricos en humus de lombriz pero pobres en compost poco descompuesto.
Riego	Regular
Problemas y plagas	Pulgones
Asociaciones favorables	Berenjena, zanahoria, maíz.
Asociaciones desfavorables	Ajo, cebolla.. (liliáceas), remolacha y acelga
Sugerencias	Se puede asociar a la milpa: maíz + judía + calabaza

LAVANDA (*Lavandula angustifolia*)

Familia	Lamiaceae (Labiadas)
Época de siembra	Preferiblemente reproducir en esqueje
Tipo de siembra	-
Tiempo de germinación	-
Caducidad de las semillas	-
Profundidad de siembra	-
Marco de plantación	50 x 60 cm
Tª de germinación	-
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	terrenos secos, pedregosos y soleados con buen drenaje
Riego	Poca agua
Problemas y plagas	Meligetes: dos tipos de escarabajos que atacan a las flores. Sophronia humerella: es una mariposa cuyas larvas se alimentan de los brotes nuevos
Asociaciones favorables	-
Asociaciones desfavorables	-
Sugerencias	No aportarla al compostaje, frena la descomposición de la materia orgánica.

LECHUGA Oreja de mulo, Hoja de roble y Crujiente (*Lactuca sativa*)

Familia	Compuesta o Asteraceae
Época de siembra	Todo el año
Tipo de siembra	Es común realizar un semillero, aunque también se puede hacer por siembra directa y posteriormente realizar aclareos.
Tiempo de germinación	7-8 días
Caducidad de las semillas	3 años
Profundidad de siembra	0,5 cm
Marco de plantación	30 x 20 cm
Tª de germinación	5-25°C. (óptima 20°C)
Época de trasplante	Al mes, mes y medio de la siembra
Requerimientos de suelo	Consumidora de nitrógeno, tierras fértiles ricas en humus y que retengan bien la humedad
Riego	Medianamente exigente, sobre todo al formar el cogollo.
Problemas y plagas	Babosas, caracoles, hongos y pulgones.
Asociaciones favorables	Remolacha, zanahoria, pepino, col, haba, fresa, cebolla.
Asociaciones desfavorables	Apio, girasoles, perejil
Sugerencias	Para que no espiguen, es importante regarlas bien y que no les falte el agua, también conviene soltarle la tierra 10 días después de trasplantarlas. Si el plantón está muy crecido enterrarlo bien a ras de cogollo. Asociarlas con plantas de desarrollo más lento, y escalonar las siembras para tener lechugas durante más tiempo en el huerto.

MAÍZ (*Zea mays*)

Familia	Gramíneas o Poaceae
Época de siembra	De abril a junio
Tipo de siembra	Siembra directa y clareo posterior
Tiempo de germinación	4-7 días
Caducidad de las semillas	2-3 años
Profundidad de siembra	2-3 cm
Marco de plantación	25-30 x 50-60 cm
Tª de germinación	10-20-30
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Cultivo exigente en nutrientes y agua, tierra rica en humus
Riego	Frecuente, regular, abundante
Problemas y plagas	Gusano gris, taladro del maíz, pulgón de maíz
Asociaciones favorables	Milpa: con judía y calabacín o calabaza. tomate, guisante, sandía
Asociaciones desfavorables	Remolacha, apio y patata
Sugerencias desde casa de los colores	Asociar con la judía y el calabacín o las calabazas.

MELÓN (*Cucumis melo*)

Familia	Cucurbitaceae
Época de siembra	Abril - mayo
Tipo de siembra	Directa o en semillero y trasplante
Tiempo de germinación	4-8 días
Caducidad de las semillas	5 años
Profundidad de siembra	1-2 cm
Marco de plantación	1 m x 60-70 cm
Tª de germinación	12-26-35
Época de trasplante	35 días después de la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras soleadas, mullidas y con compost (3-5kg por m2) y con humus de lombriz
Riego	Escaso
Problemas y plagas	Araña roja, mosca blanca,.. oidio y mildiu
Asociaciones favorables	Cebolla, guisante, lechuga, maíz.
Asociaciones desfavorables	Rábano
Sugerencias	-

PEPINO (*Cucumis sativus*)

Familia	Cucurbitaceae
Época de siembra	Marzo – junio
Tipo de siembra	Directa o en semillero y trasplante
Tiempo de germinación	4-8 días
Caducidad de las semillas	5 años
Profundidad de siembra	1-2 cm
Marco de plantación	60-90 x 90 – 100 cm
Tª de germinación	12-26-35
Época de trasplante	35 días después de la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras soleadas, mullidas y con compost (3-5kg por m2) y con humus de lombriz
Riego	Abundante y frecuente. Evitar aspersión para reducir riesgo de hongos
Problemas y plagas	Oidio y mildiu, orugas, pulgón mosca blanca, araña roja,..
Asociaciones favorables	Albahaca, apio, col judía, maíz, guisante, lechuga
Asociaciones desfavorables	Patata, rábano y tomate.
Sugerencias	Podéis encañarlo para que el pepino crezca al aire y tenga menos riesgos que en la tierra.

PIMIENTO cuerno cabra e italiano (*Capsicum annuum*)

Familia	Solanaceae
Época de siembra:	Febrero a abril
Tipo de siembra	Siembra en semillero y trasplante
Tiempo de germinación	8-14 días
Caducidad de las semillas	3-8 años
Profundidad de siembra	1 cm
Marco de plantación	40-50 x 60-70 cm.
Tª de germinación	13-(20-25)-35
Época de trasplante	45-50 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras fértiles, mullidas ricas en humus. Evitar tierras arcillosas y compactas
Riego	Regular y abundante
Problemas y plagas	Tuta absoluta y pulgones
Asociaciones favorables	Ajo, Albahaca, tagete, zanahoria, apio, col, maíz...
Asociaciones desfavorables	Remolacha, acelga y guisantes
Sugerencias	Asociar con tagetes, y albahacas, la capuchina y el romero protege también el cultivo. Quitar los chupones: tallo que crece en 45 grados entre el tallo y la rama principal del tomate según vayan creciendo.

PUERRO (*Allium ampeloprasum*)

Familia	Amaryllidaceae
Época de siembra	Febrero –octubre o en climas templados todo el año
Tipo de siembra	En semilleros o en almáciga
Tiempo de germinación	6-14 días
Caducidad de las semillas	2-3 años
Profundidad de siembra	1-2 cm
Marco de plantación	30 x 10 cm.
Tª de germinación	7-30°C (óptima 15-18°C)
Época de trasplante	Dos meses después de su siembra
Requerimientos de suelo	Tierras francas, frescas y ricas en humus. Son poco exigentes.
Riego	Frecuente, que no le falte la humedad. Poner acolchado para evitar evaporación.
Problemas y plagas	Gusano del puerro. Las zanahorias y el apio repelen a las mariposas, y los puerros repelen la mosca de la zanahoria.
Asociaciones favorables	Zanahoria, apios, freseras o tomates
Asociaciones desfavorables	Judías, guisantes, coles, lechugas, rábanos y remolachas.
Sugerencias	Los puerros al alcanzar el grosor y tamaño de un lápiz es conveniente volverlos a trasplantar. Hay que arrancarlos, y cortarles las raíces (dejándole 1 cm de raíz) y cortaremos también la parte superior 1/3 de las hojas para evitar su deshidratación en la fase de trasplante. Las plantas entregadas ya van cortadas y están preparadas para su trasplante.

RABANITO (*Raphanus sativus*)

Familia	Crucífera o Brassicaceae
Época de siembra:	Todo el año
Tipo de siembra	Siembra directa a voleo y aclareo posterior
Tiempo de germinación	4-6 días
Caducidad de las semillas	4-10 años
Profundidad de siembra	0,5-1 cm
Marco de plantación	10 x 5 cm
Tª de germinación	5-30 °C (óptima 20°C)
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Cualquier tierra, preferiblemente franca y suelta. No les gusta el abono o estiércol fresco, mejor compost muy descompuesto o humus
Riego	Riegos frecuentes poco abundantes. La escasez de agua causa unos tubérculos fibrosos, y el exceso, abultados y huecos.
Problemas y plagas	Hormigas (se llevan las semillas plantadas), babosas y caracoles.
Asociaciones favorables	Zanahoria, espinaca, judía, lechuga, guisante, tomate, ajo.
Asociaciones desfavorables	Col y calabaza
Sugerencias	Evita meses calurosos y épocas de heladas. Hay que estar atento al momento de la cosecha, que suele ser al mes, porque cuando se atrasa el rábano se agrieta y se amarga. Se puede sembrar escalonadamente para tener todo el año.

REMOLACHA (*Beta vulgaris*)

Familia	Amaranthaceae (subfamilia Betoideae)
Época de siembra	Marzo- octubre incluso todo el año en zonas cálidas
Tipo de siembra	Directa en tierra y clareo o en semillero. El trasplante favorece su engrose.
Tiempo de germinación	7-14 días
Caducidad de las semillas	4-6 años
Profundidad de siembra	2 cm
Marco de plantación	30 x 20 cm
Tª de germinación	5-30°C (óptima 20°C)
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Tierras ricas en humus y mullidas medianamente exigente de nutrientes, le viene bien el humus de lombriz antes de la siembra.
Riego	En dosis reducidas y frecuentes, suficientes para mantener siempre el sustrato húmedo.
Problemas y plagas	Babosas, caracoles y mildiu
Asociaciones favorables	Apio, brócoli, cebollas, coles coliflores, judía, lechuga..
Asociaciones desfavorables	Espinacas, hinojos, puerros, tomates y zanahorias
Sugerencias	Las hojas se pueden cosechar selectivamente durante 1 o 2 meses según van creciendo.

ROMERO (*Rosmarinus officinalis*)

Familia	Lamiaceae (Labiadas)
Época de siembra	-
Tipo de siembra	Preferiblemente en esqueje
Tiempo de germinación	-
Caducidad de las semillas	-
Profundidad de siembra	-
Marco de plantación	50 x 60 cm.
Tª de germinación	-
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Tierra pobre, el romero no necesita de tierra fertilizada aunque sí se recomienda agregar un poco de cal a la tierra si es demasiado ácida.
Riego	No regar en abundancia una vez que la planta arraiga pues esta hierba prefiere la tierra seca
Problemas y plagas	El romero casi no sufre el ataque de plagas y enfermedades.
Asociaciones favorables	-
Asociaciones desfavorables	-
Sugerencias	Ponerla en las lindes del huerto, setos o cabeceras de bancales

RÚCULA (*Eruca vesicaria*)

Familia	Crucífera o Brassicaceae
Época de siembra	Marzo a octubre
Tipo de siembra	A voleo y aclareo en siembra directa y en semillero
Tiempo de germinación	10-14 días
Caducidad de las semillas	
Profundidad de siembra	0,5 cm.
Marco de plantación	20 x 20cm.
Tª de germinación	
Época de trasplante	
Requerimientos de suelo	La rúcula se adapta a todo tipo de suelos aunque prefiere aquéllos que son calcáreos, permeables, ricos en materia orgánica, y bien drenados.
Riego	Se recomienda realizar un riego regular para así conservar la humedad típica de la primavera y el otoño mediterráneo.
Problemas y plagas	Mariposa de la col
Asociaciones favorables	Cebolla, zanahoria y lechuga
Asociaciones desfavorables	rábanos, coles o nabos
Sugerencias	Cuando las plantas producen flores, las hojas tienen un sabor más amargo, coséchala antes.

SANDÍA (*Citrullus lanatus*)

Familia	Cucurbitaceae
Época de siembra	Abril a mayo
Tipo de siembra	Siembra directa o en semillero y trasplante posterior
Tiempo de germinación	6-14 días
Caducidad de las semillas	5-6 años
Profundidad de siembra	2-3 cm.
Marco de plantación	80-100 x 80-100 cm.
Tª de germinación	13-25-35
Época de trasplante	40 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras soleadas, mullidas y con compost (3-5kg por m2) y con humus de lombriz.
Riego	Regular
Problemas y plagas	Oidio y mildiu, orugas, pulgón mosca blanca, araña roja,..
Asociaciones favorables	Cebolla, guisante, lechuga, maíz
Asociaciones desfavorables	Rábano
Sugerencias	-

TAGETE (*Tagetes erecta*)

Familia	Compuesta o Asteraceae
Época de siembra	Marzo a abril
Tipo de siembra	Semillero y trasplante
Tiempo de germinación	8-10 días
Caducidad de las semillas	-
Profundidad de siembra	0,5 cm.
Marco de plantación	20 x 20 cm
Tª de germinación	7-20-30
Época de trasplante	30 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Se adapta bien a cualquier tipo de terreno. Prefiere suelos fértiles.
Riego	Moderado, no soporta el encharcamiento
Problemas y plagas	
Asociaciones favorables	Protege a los tomates y a los pimientos.
Asociaciones desfavorables	
Sugerencias	Ahuyenta a los nematodos del suelo y atrae a la fauna auxiliar. Intercalándolo con la caléndula protege de la mariposa de la col.

TOMATE corazón de toro, cherry rojo y cherry amarillo (*Solanum lycopersicum*)

Familia	Solanaceae
Época de siembra	Enero-marzo y mayo-junio
Tipo de siembra	Semillero, repicado y trasplante
Tiempo de germinación	5-14 días
Caducidad de las semillas	3-4 años
Profundidad de siembra	0,5 - 1 cm
Marco de plantación	40-50 x 60-70 cm.
Tª de germinación	12-20-35
Época de trasplante	A los 35-40 días tras la siembra
Requerimientos de suelo	Tierras mullidas, bien abonadas y ricas en humus ya que requieren muchos nutrientes.
Riego	Frecuente y regular
Problemas y plagas	Mildiu, pulgón, tuta absoluta
Asociaciones favorables	Ajo, albahaca, capuchina, zanahoria, apio, maíz y col
Asociaciones desfavorables	Remolacha, acelga y Guisante
Sugerencias	Enterrar las tomates hasta las primeras hojas, si el tallo está muy desarrollando lo doblaremos curvándolo y cubriéndolo de tierra.

ZANAHORIA (*Daucus carota*)

Familia	Umbelífera o Apiaceae
Época de siembra:	Febrero- noviembre. Hay variedades de todo el año
Tipo de siembra	Siembra directa y aclareo posterior
Tiempo de germinación	7-14 días . Para acelerar la germinación ponerlas en remojo 24-48 horas
Caducidad de las semillas	3-10 años
Profundidad de siembra	0,5-1 cm
Marco de plantación	20 x 5 cm
Tª de germinación	6-30°C (Óptima 18°C)
Época de trasplante	-
Requerimientos de suelo	Tierra franca, suelta, arenosa y fina. Evitar zona con piedras. No tolera el compost o estiércol fresco, porque provoca que genere muchas barbas en las raíces. Preferiblemente el humus de lombriz.
Riego	No le debe faltar el agua, sino endurecerán. Hacer riegos frecuentes.
Problemas y plagas	Mosca de la zanahoria, que se puede controlar asociándola al cultivo de la cebolla o del puerro, sembrando estas en la periferia de las zanahorias. Nematodos. Se puede solucionar con la rotación de cultivo y plantando tagetes.
Asociaciones favorables	Cebolla, puerro, judía, lechuga, guisante, rábano, tomate.
Asociaciones desfavorables	Remolacha y acelga
Sugerencias	Se puede sembrar escalonadamente para tener todo el año.